



# CONCIENCIACIÓN SOBRE INUNDACIONES Y SEGURIDAD

*Publicación Anual de Preparación para Emergencias*



*Crédito: KUOW/Megan Farmer*

Las aguas de la inundación del río Skagit rodean casas al este de Mount Vernon el 16 de noviembre de 2021

## DIY KIT DE PREPARACIÓN: CONSEJOS Y TRUCOS

### COSAS QUE YA TIENES

- Alimentos no perecederos: Busque artículos como barras de granola, cereales, mantequilla de maní, frutas enlatadas, verduras y carne. ¡Verifique las fechas de vencimiento y no olvide un abrelatas manual!
- Agua: Almacene el agua embotellada comercialmente en un lugar fresco, seco y oscuro. O bien, compre recipientes de almacenamiento de agua de grado alimenticio (nota: reemplace el agua almacenada de bricolaje cada 6 meses). 1 galón por persona, por día. Trate de almacenar un suministro de 2 semanas, si es posible.
- Botiquín: Su kit debe incluir vendas adhesivas, ungüento antibiótico, toallitas antisépticas, aspirina/ibuprofeno, compresas frías, guantes que no sean de látex, tijeras, gasas, termómetro, pinzas y medicamentos recetados.
- Artículos de higiene: Deje a un lado cepillos de dientes y pasta de dientes, solución salina, anteojos/lentes de contacto y suministros femeninos.
- Efectivo/cheques de viajero: Tenga efectivo a mano para transacciones simples después de una emergencia.
- Ropa y zapatos extra: Todos tenemos prendas que nos quedan bien, pero que no usamos con frecuencia. ¡Son perfectos para tu kit!
- Mascarillas y artículos de limpieza: Durante la pandemia de COVID-19, o durante cualquier brote de enfermedad, es importante tener estos suministros.
- Linterna y silbato: ¡No olvides las pilas de repuesto para tu linterna! El silbato puede ayudarte a pedir ayuda, si es necesario.
- Artículos para mascotas: ¡No te olvides de tus amigos peludos! Necesitarán comida, agua, suministros de primeros auxilios y golosinas/juguetes.
- No se olvide de los suministros para otras personas de las que es responsable, ya sean niños, ancianos u otras personas.

### COSAS QUE PUEDES COMPRAR

- Contenedor: Ya sea una tina de almacenamiento o una mochila, asegúrese de tener un recipiente resistente para guardar sus materiales preparados.
- Yodo/lejía: Si no puede hervir el agua, se puede usar lejía o yodo para desinfectar el agua. Para más información: <https://bit.ly/3Cl5gYm>
- Fósforos/encendedor: Guárdelos en un recipiente impermeable.
- Cargadores de teléfono adicionales: para ayudarte a mantenerte informado y conectado.
- Suministros para picnic: Los kits de comedor, los platos/vasos de papel, las toallas de papel y los utensilios desechables pueden reducir las necesidades y el uso de agua.

## ¿ESTÁ EN RIESGO?

¿Vives en una zona de inundación o de migración de canales?

➤ [msc.fema.gov](https://msc.fema.gov)

## RECIBA ALERTAS LOCALES

Regístrese hoy para recibir notificaciones de emergencia de CodeRED del condado de Skagit.

➤ [skagit911.us](https://skagit911.us)

## OBTÉN UN SEGURO

El seguro estándar no cubre inundaciones. ¿Tienen seguro contra inundaciones?

➤ [floodsmart.gov](https://floodsmart.gov)

## DIY KITS DE PREPARACIÓN

Asegúrese de estar preparado completando listas de verificación en línea.

➤ [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

➤ [ready.gov/build-a-kit](https://ready.gov/build-a-kit)

## HAGA UN PLAN

¿Cómo recibirá alertas y se comunicará con su familia?  
¿Cuál es su plan de evacuación y refugio?

➤ [ready.gov/make-a-plan](https://ready.gov/make-a-plan)

# ¿CORRE EL RIESGO DE SUFRIR INUNDACIONES?



## SÉA CONSCIENTE. PREPÁRATE.

Las inundaciones son los desastres naturales más comunes y costosos en los Estados Unidos. Solo una pulgada de agua puede causar 25,000 dólares de daño. Además, más de 30,000 personas en el condado de Skagit viven en una llanura aluvial de 100 años. Eso significa que existe una gran posibilidad de verse gravemente afectado por las inundaciones.

### ¿Está en riesgo de inundaciones costeras?

Varias comunidades en el condado de Skagit corren el riesgo de inundaciones costeras cada año. Los mapas de inundaciones costeras de la NOAA ayudan a determinar el riesgo de inundación de su hogar. Aquí hay algunos recursos excelentes para aprender más sobre el riesgo de inundaciones.

- [coast.noaa.gov/floodexposure/](https://coast.noaa.gov/floodexposure/)
- [Calendario de mareas Sea Grant Washington King](#)
- Departamento de Manejo de Emergencias del Condado de Skagit (360) 416-1850 | [dem@co.skagit.wa.us](mailto:dem@co.skagit.wa.us)

### Compre o renueve su póliza contra inundaciones hoy mismo.

El condado de Skagit se considera una comunidad de Clase 6 según el sistema de clasificación de FEMA. Todos los titulares de pólizas contra inundaciones tienen derecho a una reducción del 20% en las primas. Una póliza suele tardar 30 días en entrar en vigor. Las pólizas de propietarios de viviendas no cubren inundaciones, pero el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones puede proporcionar cobertura.

### Proteja su propiedad de daños.

Si vive en una llanura aluvial, el Departamento de Planificación del Condado de Skagit o el departamento de planificación de su ciudad pueden ayudarlo a decidir cómo proteger su propiedad de los daños causados por las inundaciones.

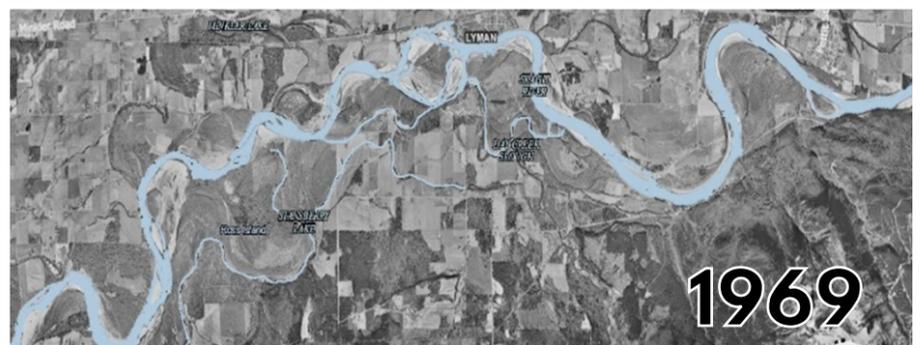
- Las opciones incluyen la elevación de edificios/estructuras, la impermeabilización en seco, la impermeabilización en húmedo y el almacenamiento y la disponibilidad de materiales para la impermeabilización de emergencia.
- Los sacos de arena están disponibles para el público en varios lugares del condado. Llame al Departamento de Manejo de Emergencias del Condado de Skagit para obtener ayuda para encontrar sacos de arena al (360) 416-1850.

## RÍO SKAGIT: UNA HISTORIA CONMOVEDORA

### ¿POR DÓNDE SE MOVERÁ EL RÍO? MIRE LA HISTORIA DEL RÍO SKAGIT.

Los ríos no solo fluyen, ¡se mueven! El río Skagit no es una excepción. Si bien las propiedades dentro de la llanura de inundación de 100 años corren el riesgo de inundarse, las propiedades cerca de los canales históricos de los ríos también corren el riesgo de sufrir daños durante la temporada de inundaciones.

El mapa Lidar Story y las capas iMap del condado de Skagit muestran la tierra desnuda bajo el río Skagit. Los canales históricos de los ríos, los meandros, los deslizamientos de tierra y otras características son claramente visibles. Echa un vistazo más profundo a [skagitcounty.net/lidar](https://skagitcounty.net/lidar).



## INUNDACIÓN DE 100 AÑOS

Una inundación de 100 años es severa y tiene un 1% de probabilidad de ser igualada o superada en un año determinado. Una inundación de 100 años puede ocurrir varias veces o nunca dentro de un período de 100 años.

## FASE 3 INUNDACIONES

Las inundaciones de la fase 3 inundan las zonas bajas cerca del río Skagit, pueden cubrir secciones de carreteras y ocurren aproximadamente cada pocos años. Por lo general, causan daños mínimos en el valle del río Skagit.

## FASE 2 INUNDACIONES

Las inundaciones de la fase 2 inundan un área más amplia y pueden causar daños significativos. La inundación de la Fase 2 ocurrió en 2018, 2016 y 2015, cuando el río Skagit alcanzó alturas superiores a los 32 pies en el medidor de inundación en Concrete.

## FASE 1 INUNDACIÓN

Las inundaciones de la Fase 1 pueden causar daños catastróficos. La última inundación de la Fase 1 ocurrió en noviembre de 2021 cuando el río Skagit alcanzó una altura de 38.93 pies en el medidor de inundación en Concrete, muy por encima de los criterios de la Fase 1 de 37 pies.

## ETAPA DE INUNDACIÓN

Nivel del río específico del sitio en el que pueden ocurrir inundaciones, generalmente en la parte superior del río o por encima de ella. Encuentre un mapa de las etapas de inundación y los medidores en [skagitcounty.net/riverlevels](https://skagitcounty.net/riverlevels).

## ALERTA DE INUNDACIÓN

Una alerta de inundación se emite cuando las condiciones son favorables para la inundación. No significa que las inundaciones ocurrirán, pero es posible. Proporciona un aviso temprano de posibles inundaciones para que la comunidad pueda prepararse.

## AVISO DE INUNDACIÓN

Un aviso de inundación se emite cuando no se espera que las inundaciones sean lo suficientemente graves como para emitir una advertencia. Pueden ocurrir inundaciones y causar inconvenientes significativos. Si no se tiene precaución, las inundaciones podrían provocar amenazas para la vida y/o la propiedad.

## ADVERTENCIA INUNDACIÓN

Se emite una advertencia de inundación cuando las condiciones de inundación son inminentes o están en curso para que los residentes puedan prepararse y tomar medidas. Sintonice los sistemas de alerta de emergencia locales para averiguar si necesita evacuar.

# DAÑOS EN LAS AGUAS DE INUNDACIÓN



Crédito: Town of La Conner

## ACCIONES A TOMAR

### DURANTE UNA ALERTA DE INUNDACIÓN

- ✓ **Conozca su plan de emergencia.** ¿A dónde irás? ¿Cómo llegarás allí? No se olvide de sus mascotas, ganado y otros seres queridos.
- ✓ **Revisa y reabastece tu kit.** Asegúrese de tener al menos dos semanas de comida y agua para todos en su hogar (incluidas las mascotas), así como linternas y baterías.
- ✓ **Regístrese para recibir alertas.** Las alertas y advertencias meteorológicas locales oportunas pueden ayudarlo a tomar decisiones inteligentes. Conozca la diferencia entre vigilancias, avisos y advertencias.

### AVISO DURANTE UNA INUNDACIÓN

- ✓ **Mantente informado.** Encienda su televisor, radio y siga las redes sociales para obtener las últimas actualizaciones e instrucciones.
- ✓ **Sepa a dónde ir.** Es posible que deba llegar a un terreno elevado rápidamente y a pie. Asegúrese de conocer sus rutas de evacuación primarias y de respaldo.
- ✓ **Prepara tu casa.** Traiga muebles de exterior y mueva los artículos importantes a áreas elevadas. No se refugie en áticos.
- ✓ **Prepare su ganado para la evacuación.** Más información en [www.ready.gov/pets](http://www.ready.gov/pets)

### ADVERTENCIA DURANTE UNA INUNDACIÓN

- ✓ **Tome medidas inmediatas.** Evacúe si se le indica o muévase a un terreno más alto.
- ✓ **No camine ni conduzca a través de las aguas de la inundación.** Incluso pequeñas cantidades de agua en movimiento pueden arrastrar a personas y vehículos. Las carreteras y puentes bajos también pueden ser arrastrados por las inundaciones. Si las aguas de la inundación se elevan alrededor de su automóvil, pero el agua no se mueve, abandone el automóvil y muévase a un terreno elevado.
- ✓ **Evite los puentes.** El agua que se mueve rápidamente puede debilitar las zapatas del puente, lo que hace que la estructura sea inestable.

## ¿SABÍAS QUE...?

- Las inundaciones son los desastres naturales más comunes y costosos en los Estados Unidos.
- El río Skagit ha alcanzado la etapa de inundación más de 60 veces en los últimos 100 años.
- Las inundaciones pueden ocurrir en cualquier momento, en cualquier estación. Las lluvias intensas, el derretimiento de la nieve, las tormentas costeras y otros fenómenos meteorológicos pueden causar inundaciones, incluso en zonas que no se han inundado anteriormente.
- Más de 30,000 personas viven en la llanura aluvial de 100 años del condado de Skagit. Si vive cerca de áreas bajas, cerca de un cuerpo de agua, a lo largo de una costa o aguas abajo de un dique o presa, puede correr el riesgo de inundarse.



Crédito: The Seattle Times/Amanda Snyder

## INFORMACIÓN SOBRE INUNDACIONES

### DEPARTAMENTO DE MANEJO DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE SKAGIT (DEM)

(360) 416-1850  
[skagitcounty.net/dem](http://skagitcounty.net/dem)  
@SkagitCountyWA

### SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SKAGIT

(360) 416-1500  
[skagitcounty.net/health](http://skagitcounty.net/health)  
@SkagitPublicHealth

### LÍNEA DIRECTA A NIVEL DEL RÍO

(360) 416-1404

### CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (CDC)

[cdc.gov/disasters/floods/index.html](http://cdc.gov/disasters/floods/index.html)

## PROTEJE TU SALUD DURANTE UNA INUNDACIÓN

1. Manténgase alejado del agua de la inundación.
2. Clorar o hervir toda el agua para beber y preparar alimentos.
3. Prevenir lesiones e infecciones de heridas. Busca atención médica si es necesario.
4. Protéjase de las picaduras de animales o insectos.
5. Promover las buenas prácticas de higiene y las técnicas seguras de preparación de alimentos.

6. Deseche cualquier alimento que haya estado en contacto con el agua de la inundación, alimentos perecederos que no hayan sido refrigerados o congelados adecuadamente, o alimentos que muestren signos de deterioro. Obtenga más información sobre la inocuidad de los alimentos después de los desastres en [www.cdc.gov/disasters/foodwater](http://www.cdc.gov/disasters/foodwater).
7. Tenga cuidado con los posibles productos químicos en el agua de la inundación.
8. Evite los peligros eléctricos dentro o fuera de su casa.

# QUÉ HACER DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN



Crédito: AP/Elaine Thompson

## VOLVER A CASA SANO Y SALVO

- Regrese a casa solo cuando las autoridades digan que es seguro hacerlo.
- Hazles saber a tus amigos y familiares que estás a salvo.
- Comunícate con tu agente de seguros o aseguradora lo antes posible para presentar un reclamo.
- Continúe escuchando las noticias locales para obtener información actualizada.
- Tenga cuidado con las áreas donde las aguas de la inundación han retrocedido y esté atento a los escombros en o cerca de la carretera. El cierre de carreteras y las señales de precaución se colocan para su seguridad. Préstales atención y no conduzcas alrededor de las barricadas.
- Antes de ingresar a su casa, verifique si hay signos de daños estructurales, como problemas en los cimientos o huecos alrededor de puertas o ventanas. ¡Mira a través de las ventanas para asegurarte de que esté seguro por dentro!
- Apague la energía en el disyuntor principal o en la caja de fusibles. Asegúrese de que los sistemas y electrodomésticos eléctricos y de gas sean seguros y funcionen correctamente antes de usarlos.
- Si las líneas eléctricas están caídas fuera de su casa, no pise charcos o agua estancada. Repórtelos inmediatamente a la compañía eléctrica.
- Deseche cualquier alimento que haya entrado en contacto con el agua de la inundación y los alimentos perecederos que no hayan sido refrigerados o congelados adecuadamente.
- Fotografía los daños a tu propiedad y comunícate con tu agente de seguros. Haz lo que puedas para evitar daños mayores, como colocar una lona sobre un techo dañado.
- La Cruz Roja puede proporcionarle cupones para artículos esenciales como comestibles, medicamentos, ropa y un kit de limpieza de inundaciones.

¿Es seguro ocupar su casa y/o propiedad después de una inundación? Llame a los Servicios de Planificación y Desarrollo del Condado de Skagit al (360) 416-1320 para programar una evaluación posterior a los daños.

FEMA y/o su compañía de seguros pueden requerir una evaluación. Los inspectores del condado de Skagit visitarán el sitio para:

- Inspeccione el interior y el exterior de los edificios, incluidos los cimientos, la estructura, el revestimiento, la plomería, los sistemas de calefacción / refrigeración, paneles de yeso, etc.;
- Documentar los daños observados y el porcentaje de cada componente afectado;
- Determine el nivel de agua más alto que había en el edificio;
- Clasifique los daños como menores, mayores o destruidos.

Encuentre los formularios de Evaluación Inicial de Daños en línea en [skagitcounty.net/dem](http://skagitcounty.net/dem)

## PROTEGIENDO SU SALUD

- ✓ **PROTEJA SU FUENTE DE AGUA.** Las aguas de inundación pueden contaminar los pozos con limo, contaminantes y/o bacterias. ¿Qué puedes hacer?
  - Una vez que las aguas de la inundación retrocedan por debajo de la boca del pozo, comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit para obtener información sobre pozos residenciales o pruebas de agua.
  - Los pedazos grandes de escombros en las aguas de inundación pueden exponer el cableado, desalojar parte de su pozo o agrietar el revestimiento del pozo. No encienda la bomba de su pozo hasta que el pozo haya sido evaluado y/o reparado.
- ✓ **EL MOHO Y LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR.** El crecimiento de moho puede ser un riesgo si las aguas de la inundación ingresaron a su hogar. A continuación, le indicamos cómo reducir el riesgo:
  - Elimine la mayor cantidad posible de agua estancada en pisos, alfombras, etc. Elimine completamente los materiales húmedos que no se puedan secar y limpiar dentro de las 48 horas.
  - Seca el interior de tu casa. Abra las ventanas, los armarios, las puertas, el ático, los aleros y otras rejillas de ventilación.
  - Calienta la casa al menos 15 grados por encima de la temperatura exterior.
  - Retire los zócalos y taladre/perfore agujeros en la pared a 2 pulgadas por encima del piso para secar las áreas entre las paredes.
- ✓ **EVITE LA INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO).** El uso de fuentes alternativas de combustible para calentar, cocinar o electricidad puede hacer que se acumule CO en espacios cerrados. El CO es inodoro y puede ser mortal para las personas y las mascotas.
  - No use barbacoas, calentadores de propano, generadores ni estufas de gas en interiores.
  - Tenga un detector de CO que funcione con baterías en su hogar.
  - Los síntomas de la exposición al CO incluyen dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas/vómitos, dolor en el pecho y confusión. Si sospecha de envenenamiento por CO, llame inmediatamente al 911 y salga de inmediato para tomar aire fresco.
- ✓ **SÉ SÉPTICO INTELIGENTE.** Es posible que sus sistemas sépticos no funcionen correctamente después de una inundación. Minimice el uso de agua hasta que las aguas de la inundación retrocedan por completo.
  - Si sus inodoros y lavabos no drenan correctamente, no use el sistema hasta que los desagües vuelvan a fluir correctamente.
- ✓ **DESECHE ADECUADAMENTE LOS DESECHOS.** Empaque la basura y los alimentos contaminados por las aguas de la inundación y colóquelos en contenedores para mantenerlos alejados de los roedores. Deseche las alfombras y muebles dañados por la inundación. Retire y deseche los animales muertos lo antes posible.
  - Las estaciones de transferencia del condado de Skagit pueden aceptar desechos sin cargo después de una inundación. El Condado proporcionará información sobre la eliminación tan pronto como sea posible.